

INFORMAZIONI PERSONALI

Costanza Sagrinati



📍 Via G. Galliano, 17 - 50144 Firenze

☎ +39 339 1046865

✉ c.sagrinati@biologica.cloud, costanza.sagrinati@biologo.onb.it

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 16/12/1973 | 🇮🇹 Nazionalità ITALIANA

🇮🇹 CF SGRCTN73T56D612D

🇮🇹 P IVA 06227370480

POSIZIONE RICOPERTA

Consulente aziendale e formatore igiene e sicurezza alimentare e ambientale e igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro.
Biologo nutrizionista.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DA MARZO 2020 AD OGGI

Elaborazione di protocolli di sicurezza per il contenimento del rischio legato all'infezione Covid-19.
Corsi di formazione relativi a prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 per professioni che operano nell'ambito socio- assistenziale sanitario.

Attività o settore Igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro e igiene e sicurezza alimentare
Attività libero professionale

DA SETTEMBRE 2015 AD OGGI

Elaborazione di menù per la ristorazione collettiva assistenziale.
Consulenza ed elaborazione di capitolati tecnico prestazionali per i servizi di refezione.
Elaborazione di schemi alimentari personalizzati in relazione alle diverse patologie e mirati ad interventi di educazione nutrizionale sulla popolazione.

Attività o settore Nutrizione umana e Igiene e sicurezza alimentare
Attività libero professionale

DA GENNAIO 2012 AD OGGI

Consulenze igieniche per attività di trasporto, vendita, somministrazione e preparazione alimenti anche senza glutine.
Elaborazione manuali haccp e di rintracciabilità.
Corsi di formazione per alimentaristi.
Elaborazione di fascicoli di esercizio per attività di estetica, tatuaggio e piercing.
Verifiche analitiche per acqua, ambiente e alimenti.
Verifiche della temperatura di attrezzature destinate allo stoccaggio di prodotti alimentari.
Consulenza in materia di sicurezza e igiene nei luoghi di lavoro.
Elaborazione di documenti di valutazione del rischio e piani di emergenza.
Corsi di formazione in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro per datore di lavoro/ RSPP, dirigente, preposto, rappresentante dei lavoratori per la sicurezza, lavoratori.
Corsi di formazione per RSPP e ASPP.
Corsi di formazione relativi all'igiene alimentare, ambientale e delle attrezzature, di epidemiologia e prevenzione delle malattie infettive.
Corsi di formazione relativi agli aspetti igienico-sanitari e alla composizione chimica dei cosmetici per coloro che esercitano attività di estetica.
Elaborazione procedure per il controllo della legionella nelle acque di rete.

Attività o settore Igiene e sicurezza alimentare e ambientale e igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro
Attività libero professionale

DA GENNAIO 2006 AD OGGI

Consulenze igieniche per attività di trasporto, vendita, somministrazione e preparazione alimenti.
Elaborazione manuali haccp e di rintracciabilità.
Corsi di formazione per alimentaristi.
Verifiche analitiche per acqua, ambiente e alimenti.
Consulenza in materia di sicurezza e igiene nei luoghi di lavoro.
Elaborazione di documenti di valutazione del rischio e piani di emergenza.
Corsi di formazione in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro per datori di lavoro/ RSPP, dirigenti, preposti, rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza, lavoratori.
Corsi di formazione per RSPP e ASPP.
Attività o settore Igiene e sicurezza alimentare e ambientale e igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro
Attività di collaboratore presso studi tecnici e agenzie formative

DA GENNAIO 2009 A DICEMBRE 2011

Responsabile del settore di Biologia Cellulare e assistente alla sperimentazione "in vivo" nell'ambito del progetto dal titolo "Set up and comparison of multiple stem cell approaches for kidney repair", per l'assegno di ricerca dal titolo "Ruolo delle cellule staminali renali nella rigenerazione podocitaria e tubulare in modelli di sindrome nefrosica in vivo"
Attività o settore Ricerca biomedica
Attività di assegnista di ricerca presso Università degli Studi di Firenze

DA GENNAIO 2006 A DICEMBRE 2008

Responsabile del settore di Biologia Cellulare e assistente alla sperimentazione "in vivo", in merito allo studio : "Isolamento e caratterizzazione di cellule staminali multipotenti nel rene fetale umano"
Attività o settore Ricerca biomedica
Attività di dottoranda di ricerca presso Università degli Studi di Firenze

DA GENNAIO 2005 A DICEMBRE 2005

Responsabile del settore di Biologia Cellulare per la realizzazione del programma dal titolo: "Ruolo delle cellule T regolatorie nell'infezione da HIV"
Attività o settore Ricerca biomedica
Attività di borsista di ricerca presso Università degli Studi di Firenze

DA GENNAIO 2003 A DICEMBRE 2003

Incarico di attività di ricerca rientrante in regime di collaborazione coordinata e continuativa per il progetto di ricerca "Terapie con cellule staminali prelevate da soggetto adulto"
Attività o settore Ricerca biomedica
Attività di collaboratore presso Università degli Studi di Firenze

DA LUGLIO 2002 A LUGLIO 2004

Responsabile dello studio inerente al progetto "Ruolo fisiopatologico multifunzionale del recettore chemochinico CXCR3"
Attività o settore Ricerca biomedica
Attività di assegnista di ricerca presso Università degli Studi di Firenze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE RILEVANTE

Professione soggetta a percorsi di formazione continua secondo la normazione vigente in materia di ECM

31 dicembre 2020	Best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee (ONB)
3 maggio 2020	Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 (ISS)
6 aprile 2020	La nutrizione oncologica (ONB)
settembre 2018	Corso "La dieta chetogenica - aspetti teorici e pratici"
agosto 2018	Corso "La comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisio-patologiche"
novembre 2017	Corso "Alimentazione nel bambino e nell'adolescente"
agosto 2017	Corso "Ruolo della genetica di nutrizione nella prevenzione primaria"
da 08 ottobre a 04 dicembre 2016	Corso di Nutrizione Umana e Dietoterapia
agosto 2016	Corso "Igiene e sicurezza nel settore agroalimentare"

11 e 12 giugno 2016	III° Convegno Dieta Mediterranea e Fitonutrienti
dicembre 2015	Corso "Alimentazione consapevole e sana nutrizione"
15 e 16 maggio 2015	Corso "Laboratorio multimediale di elaborazione e validazione della etichettatura dei prodotti alimentari"
7 marzo 2015	Corso avanzato sulla gestione di uno studio nutrizionale
14 e 15 novembre 2014	Corso "MOCA e sicurezza alimentare"
3 ottobre 2014	Corso "Shelf Life ed etichettatura"
14 dicembre 2013	Corso "Aspetti propedeutici per l'attività di biologo nutrizionista"
28 e 29 settembre 2013	Corso "Valutatori interni di sistemi di autocontrollo haccp"

dal 8 febbraio 2013 al 9 marzo 2013 Corso di perfezionamento post-laurea "Nuovi approcci nella scienza della nutrizione: nutrigenomica e nutrigenetica"
 Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Scienze Biochimiche

- Obiettivo didattico/formativo generale: approfondire conoscenza su:
 - Principi di igiene degli alimenti, metabolismo di organo, regolazione ormonale, meccanismi di regolazione dell'espressione genica. Individuazione del meccanismo mediante il quale ormoni, nutrienti, additivi alimentari e integratori influenzano la fisiologia e il metabolismo.
 - Valutazione delle qualità nutrizionali degli alimenti con riferimento all'igiene, alla chimica e alla microbiologia degli alimenti.
 - Valutazione ed analisi delle intolleranze alimentari e delle allergie mediante i nuovi approcci di nutrigenomica e nutrigenetica.

dal 7 marzo 2012 al 16 marzo 2012 Corso qualificato CEPAS e iscritto nel registro dei Corsi Riconosciuti AICQ SICEV
 Agenzia formativa Quin – Calenzano – Firenze

- Qualifica conseguita:
 - VALUTATORE DI PARTE TERZA DI SISTEMI DI GESTIONE DELLA QUALITÀ – ISO 9001 - LEAD AUDITOR

da gennaio 2006 a dicembre 2008 Dottorato di Ricerca in "Scienze Endocrinologiche e Metaboliche, Studio delle Cellule Staminali"
 Università degli Studi di Firenze, Dipartimento di Fisiopatologia Clinica

- Qualifica conseguita:
 - DOTTORE DI RICERCA

da AA 1992/93 a AA 1999/00 Corso di Laurea in "Scienze Biologiche"
 Università degli Studi di Firenze

- Qualifica conseguita:
 - DIPLOMA DI LAUREA: con votazione finale 107/110

Diploma di abilitazione professionale conseguito nel settembre 2001

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1/2 LIVELLO INTERMEDIO				

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza universitaria durante la partecipazione a congressi e seminari, e durante la mia esperienza di consulente e formatore.

Competenze organizzative e gestionali Nella mia esperienza professionale, in più occasioni ho dovuto coordinare e organizzare il lavoro di altre persone, anche come tutor di studenti tirocinanti. Negli ultimi anni, in ambito universitario mi sono occupata della gestione dei bilanci nell'ambito di progetti di ricerca finanziati da enti europei. In ambito libero professionale ritengo di avere ottime capacità organizzative del piano di lavoro ed una tenuta ottimale della registrazione dei dati, nonché ottime capacità di problem solving nell'ambito del mio settore di attività.

Competenze professionali Competenze professionali e tecniche necessarie allo svolgimento della mia attuale attività di formazione, consulenza e assistenza rivolta ad aziende e privati.
Competenze scientifiche di laboratorio e campionamento e conseguente utilizzo degli strumenti necessari all'elaborazione dei dati.

Competenze informatiche Ottima conoscenza di Windows.
Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, Publisher), Photoshop, Origin, utilizzo della posta elettronica e di internet.
Utilizzo di software di biologia per elaborazione dati.

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**
Competenze non
precedentemente indicate Autore di 16 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali elaborate durante la mia attività di ricerca biomedica.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firenze, 07/01/2021

COSTANZA SAGRINATI